

به نام خدا

از سیر تا پیاز راجع به هیپاتیت

زردی هیپاتیت به معنی التهاب کبد است که عمدتاً بوسیله عوامل ویروسی ایجاد میشود و در میان عوام مردم به [یرقان](#) مشهور است

وظیفه اولیه کبد تصفیه هر چیزی است. کبد یکی از مهمترین اعضای بدن است که نقش حیاتی در زندگی ایفا می‌کند که خورده می‌شود. کبد در مراقبت از عفونتها کمک می‌کند و میکروبها و سایر مواد سمی را از خون خارج کرده و به حفظ سلامت کمک می‌کند

همچنین کبد مسئولیت ذخیره انرژی برای به حرکت در آوردن عضلات و کنترل قند خون و تنظیم کلسترول و نیز مسئولیت کنترل چندین هورمون و آنزیم دیگر است

مهمترین عوامل ایجادکننده هیپاتیت ویروسها هستند. ویروسها موجودات بسیار ریزی هستند که از فرد آلوده به فرد سالم منتقل می‌شوند و برای رشد و تکثیر خود به یک موجود زنده نیاز دارند

شناخته می‌شوند E و A, B, C, D پنج ویروس اصلی برای ایجاد بیماری هیپاتیت وجود دارند که با نامهای

بیشتر بوسیله ی خوردن آب و غذاهای آلوده به فرد منتقل می‌شوند. از طرفی بیشترین درصد ابتلا به هیپاتیت E و A هیپاتیت از طریق فرآورده های خونی استاین باور درست است که احتمال ابتلا از طریق بزاق به هیپاتیت وجود D, B و C های دارد، به همین دلیل افراد نباید از قاشق یا ظروف مشترک استفاده کنند

برخی تصور می‌کنند که نوزاد از طریق شیر مادر به هیپاتیت مبتلا می‌شود. این باور نادرست است و نوزاد از طریق شیر مادر، مبتلا نمی‌شود

برخی از افراد بر این باورند که زایمان چه به شکل طبیعی و چه به شکل سزارین می‌تواند باعث ابتلا به هیپاتیت شود، این باور کاملاً درست است

به طور کلی عمده راه های انتقال این ویروس ها شامل موارد زیر می باشند

دریافت خون یا محصولات خونی آلوده

آلوده بودن وسایل جراحی و یا هر وسیله ای که با خون و مایعات بدن در تماس باشد

انتقال از مادر مبتلا به نوزاد در زمان تولد

انتقال از طریق اعضای خانواده به کودک

تماس جنسی غیر ایمن

نوع حاد هپاتیت عمدتاً علائمی ندارد و یا علائم بسیار محدود هستند و در صورت بروز علائم احتمالاً موارد زیر مشاهده می شود

زردی (زرد شدن رنگ پوست و چشم ها

تیره شدن رنگ ادرار

خستگی بسیار زیاد (غیر معمول

حالت تهوع و استفراغ

درد در ناحیه شکم

برای درمان هپاتیت باید به فوق تخصص گوارش ، کبد ، آندوسکوپی مراجعه نمود

بیشتر بدانید



A ویروس هپاتیت

شناخته میشود در مدفوع فرد مبتلا وجود دارد و مهمترین راه انتقال آن از طریق HAV این ویروس که با نام اختصاری در بسیاری A خوردن آب و غذای آلوده است. این ویروس از طریق تماس جنسی نیز قابل انتقال می باشد. ابتلا به هپاتیت از موارد به صورت خفیف تا ملایم است و اکثر بیماران سلامتی کامل خود را باز میابند و نسبت به این نوع ویروس تا انتهای زندگی ایمن باقی خواهند ماند. نوع شدید این عفونت، میتواند به سادگی زندگی فرد را از بین ببرد.

بیشتر افرادی که در مناطق محروم از نظر بهداشتی، و یا مناطقی که سیستم فاضلاب مناسبی ندارند به این نوع هپاتیت مبتلا می شوند. واکسن مناسب و کارآمدی برای پیشگیری وجود دارد که می توان از آن استفاده کرد.

B ویروس هپاتیت

شناخته شده و از طریق تماس با فرآورده های خونی آلوده، منی و سایر مایعات بدن HBV این ویروس با نام اختصاری همچنین می تواند از طریق مادر آلوده، به جنین نیز منتقل شود. این انتقال در زمان زایمان رخ می دهد. HBV گسترش میابد در دوره ی نوزادی، امکان انتقال از سایر اعضای خانواده که به این بیماری مبتلا هستند به نوزاد وجود دارد.

راه دیگری که بسیار شایع است، از طریق تزریق می باشد. در صورتی که وسایل پزشکی خوب استریل نشده باشند و نه تنها بیماران، بلکه B آلودگی در آنها باقی مانده باشد می توانند برای فرد بسیار خطرناک باشند. از این رو هپاتیت پزشکان و پرستارانی که با فرآورده های خونی در تماس هستند را تهدید می کند.

واکسنهای ایمن و کارآمدی ساخته شده است B خوشبختانه برای پیشگیری از هپاتیت

C ویروس هپاتیت

شناخته میشود و عمده ترین راه انتقال آن از طریق خون و فرآورده های خونی است و HCV این ویروس با نام اختصاری می تواند از طریق تزریق با سرنگ آلوده و یا جراحی با وسایلی که به خوبی استریل نشده اند (به خصوص در دارای C منتشر شود. گرچه انتقال از طریق تماس جنسی ممکن است ولی شیوع بسیار پایینی دارد. هپاتیت (دندانپزشکی واکسن نمی باشد

D ویروس هپاتیت

مبتلا هستند مشاهده می شود. B شناخته میشود، تنها در افرادی که به هپاتیت نوع HDV این ویروس که با نام اختصاری ترکیب این دو نوع هپاتیت می تواند بیماری بسیار جدی و خطرناکی ایجاد کند که درمان آن بسیار دشوار خواهد بود نیز پیشگیری کرد D بوسیله ی واکسیناسیون، میتوان از ابتلا به هپاتیت B خوشبختانه با پیشگیری از ابتلا به هپاتیت

E ویروس هپاتیت

عمده ترین نوع هپاتیت در E هپاتیت. از طریق آب و مواد غذایی آلوده منتقل می شود A همانند هپاتیت نوع HEV واکسن طراحی و ساخته E کشورهای توسعه یافته است و هر روز نیز به گسترش آن اضافه می شود. برای ویروس هپاتیت شده است ولی به طور عمومی منتشر نشده و در اختیار عموم قرار نگرفته است

تذکر و توجه

یک درصد از بیماران مبتلا به هپاتیت حاد ویروسی به طور ناگهانی و در عرض چند روز، در واقع کبد خود را از دست می دهند. این آسیب، غیر قابل برگشت است و در این حالت، بیمار نیاز به پیوند کبد خواهد داشت

که تقریباً در هیچ موردی به صورت مزمن در نمی آید، سایر انواع هپاتیت ها می توانند مزمن شوند. A غیر از هپاتیت است و مثل هپاتیت حاد، تقریباً هیچ درمان قطعی برای هپاتیت مزمن هم وجود ندارد. [نارسایی کبد](#) سرانجام هپاتیت مزمن، گذشته از این، بعضی مبتلایان به هپاتیت، اگر چه ظاهراً بهبود می یابند اما به صورت «ناقل مزمن» در می آیند. این افراد، خودشان مشکلی ندارند اما آلوده کننده ی جامعه و اطرافیان به حساب می آیند

منبع : وزارت بهداشت

